



Kunsttherapeutische Begleitung bei
psychosomatischen Erkrankungen

Freies Atelier · Dachau



Kunsttherapeutische Nachsorge

Während eines Klinikaufenthaltes haben die Patienten die Möglichkeit, sich für eine bestimmte Zeit, in der Regel ca. 6 Wochen, durch verschiedene therapeutische Angebote (z.B. Kunsttherapie) mit sich selbst auseinander zu setzen und sich zu stabilisieren. Diese Zeit ist erfahrungsgemäß sehr kurz. Es können lediglich therapeutische Impulse gesetzt werden, die dann - im Idealfall – im Alltag nach dem Klinikaufenthalt bei der Lebensbewältigung hilfreich sind. Insbesondere im kunsttherapeutischen Bereich bricht die Betreuung in der Regel abrupt ab. Dabei ist es nach unserer Erfahrung aus der Arbeit in Kliniken sinnvoll, Patienten, die einen Zugang zu dieser nonverbalen Auseinandersetzung gefunden haben, auch in der Zeit nach dem Klinikaufenthalt im Alltag zu begleiten.



Unser Setting

Aus diesem Grund bieten wir Menschen mit Klinikerfahrung die Möglichkeit, in Kleingruppen im Freien Atelier in Dachau unter fachlich kompetenter Anleitung und Begleitung zweier erfahrener Kunsttherapeutinnen weiterhin gestalterisch zu arbeiten. Die Kleingruppe stellt einen *Schutzraum* dar, der Vertrauen schafft und durch eine kontinuierliche Teilnahme ein offenes Verhältnis ermöglicht.



Zielsetzung

Die Kunsttherapie arbeitet personenzentriert und ressourcenorientiert, damit also stabilisierend. Die Patienten haben die Möglichkeit, sich nonverbal auszudrücken und autonom zu kommunizieren – *Bilder sprechen zu lassen, wo Worte fehlen.* Es erfolgt eine Auseinandersetzung mit sich selbst und anderen. Schwierige oder unklare Situationen werden künstlerisch dargestellt und verschiedene Handlungsweisen bildnerisch und gestalterisch erprobt und reflektiert. Durch das Entdecken und das Bewusstmachen der eigenen Kreativität wird das Selbstbewusstsein gesteigert und als Ressource verfügbar.



Zielgruppen

Unser Angebot richtet sich an Klienten, die an folgenden Krankheitsbildern leiden:

- alle Formen (auch körperliche) von Stresserleben, das sog. *Burn-out-Syndrom*
- somatoforme Funktionsstörungen, wie Herz-Kreislaufbeschwerden
- essentielle Hypertonie
- Traumafolgestörungen
- Essstörungen
- Depressionen
- Angst-, Panik- und Anpassungsstörungen
- Zwangsstörungen



Zeitliche Strukturierung

Die Gruppe trifft sich einmal wöchentlich für zwei Stunden. Die Kurse finden im Freien Atelier, Dachau statt. Termine erfolgen nach Absprache (sinnvoll sind mindestens 7 Sitzungen).
Gruppenstärke: Wir arbeiten idealerweise mit 4-6 und maximal 10 Teilnehmern.
Kosten: Wir führen das Projekt als Team durch. Gebühren pro Teilnehmer sind 20,00 Euro /Stunde

Kursleiterinnen



Sina Weber
Kunststudium (M.A. München),
Klinische Kunsttherapeutin (A.K.T. München),
zertifizierte Traumatherapeutin (ISGT Gilching)
zugelassene Heilpraktikerin für Psychotherapie



Silke Jockers
Kunsttherapeutin (A.d.B.K. München),
tätig im klinischen Bereich
Künstlerin



Freies Atelier · Sina Weber

Kunst-und Traumatherapie
Brunngartenstraße 5
85221 Dachau

Tel.: 08131 - 333 59 66

E-Mail: sina.weber@gmx.de

Internet: www.freiesatelier-sinaweber.de