

# Familienkurs: Starke Eltern – Starke Kinder

## Referentinnen, Information und Kontakt



Sina Weber

Kunsttherapie, Traumatherapie,  
Heilkundliche Psychotherapie

Kunsterzieherin (M.A. München),  
Klinische Kunsttherapeutin (A.K.T., Mün-  
chen), Zertifizierte Traumatherapeutin  
(ISGT, Gilching), Zugelassene  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Tel: 08131 – 333 59 66  
oder 08131 – 335 99 22

E-Mail: [sina.weber@gmx.de](mailto:sina.weber@gmx.de)

Internet: [www.freiesatelier-sinaweber.de](http://www.freiesatelier-sinaweber.de)



Sibylle Steinhuber

Sozialpädagogin  
Telefon 08131 – 54945

## Veranstaltungsorte und Termine

Bitte erfragen Sie die nächsten Termine und  
Veranstaltungsorte in Ihrer Nähe.

## Kosten

Elternkurs inkl. Familienkurs:

110 Euro ein Elternteil, 170 Euro beide Elternteile

Kinderkurs inkl. Familienkurs:

60,00 Euro, 2. Kind: 25,00 Euro, weitere Kinder frei

Materialkosten: 20,00 Euro / Familie

## Anmeldung und Träger

Dachauer Forum e.V.

Ludwig-Ganghofer-Str. 4

Tel.: 08131 – 99688-0

Evangelisches Podium Dachau

Evangelisches Bildungswerk München

Herzog-Wilhelm-Str. 24

80331 München

089 – 552580-0

Der Familienkurs  
Starke Eltern – Starke Kinder  
wird empfohlen von



Familienkurs  
**Starke Eltern**  
**Starke Kinder**



## Familienkurs: Starke Eltern – Starke Kinder

Auf der Basis des Elternkurses des Deutschen Kinderschutzbundes »Starke Eltern, starke Kinder« bieten die Referentinnen für die gesamte Familie ein erweitertes Angebot. Familien werden in ihrer erzieherischen Grundhaltung, sowie in ihrem Handeln ganzheitlich wahrgenommen und unterstützt. Der Kurs besteht aus drei Bausteinen, die sich inhaltlich auf **Eltern**, **Kinder** und **Familie** beziehen.

### Eltern

An acht Abenden werden Eltern in ihren Kompetenzen unterstützt und gestärkt. Wir stellen das anleitende Erziehungsmodell vor und sie erhalten Anregungen und Impulse für ihren Erziehungsalltag. Eine wichtige Unterstützung ist dabei der Austausch mit anderen Eltern.

Ermöglicht werden neue Handlungs- und Sichtweisen, die Reflexion eigener Erfahrungen, und individuelle Entwicklungen, die das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten verstärken.

#### Aus dem Inhalt des Elternkurses

- Erziehungsziele – was ist mir in der Erziehung wichtig
- Anerkennung und Wertschätzung – was sind die positiven Seiten meiner Familie
- Kommunikation – wie reden wir miteinander, was kann Sprache in der Familie bewegen
- Bedürfnisse und Gefühle – wie beeinflussen meine Gefühle mein Handeln
- Disziplin und Grenzen – wie setze ich Grenzen
- Konflikte und Vereinbarungen / Verhandeln – wie löse ich Konflikte in der Familie



## Kinder

Die Kinder werden durch ein ganzheitliches begleitendes Kreativitätstraining an fünf Nachmittagen betreut. Mittels kunsttherapeutischer Methoden soll die Persönlichkeitsentwicklung gestärkt und die Familie aus Sicht der Kinder transparent werden. Dabei orientieren wir uns an den Stärken der Kinder und der Familien.



#### Aus dem Inhalt des Kinderkurses

Parallel zum Elternkurs werden dieselben Themen aufgegriffen und gestalterisch zum Ausdruck gebracht.

- Ressourcen – was sind meine Stärken
- Rolle in der Familie – wie nehme ich mich und die anderen wahr
- Bedürfnisse und Wünsche – was möchte ich ändern
- Anerkennung – was soll so bleiben



## Familien

An drei Samstagvormittagen werden die Familien vor die Aufgabe gestellt, *gemeinsam* in die Gestaltung zu gehen. Hier kann die gesamte Familie miteinander kreativ und konstruktiv handeln.

#### Aus dem Inhalt des Familienkurses

- Interaktion in der Familie
- Positionen in der Familie
- Wahrnehmung von Grenzen
- Verantwortung und Aufgabenteilung

Ergänzend hierzu besteht die Möglichkeit ein abschließendes Reflexionsgespräch zu führen.

